

Все виды хирургической помощи

Артроскопия, паховые, пупочные и гигантские грыжи брюшной стенки при заболеваниях молочных и щитовидных желез, легких, пищевода, желудка, толстого кишечника, варикоза, минифлебэктомия (амбулаторно), геморроя.

Хирургическая лапароскопическая коррекция ожирения.

(ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, VIP УСЛОВИЯ)

НИКОЛАЕВ ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ

30 лет в практической хирургии, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач РФ, хирург высшей категории

г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92, Дорожная клиническая больница, главный лечебный корпус, 2-й этаж, каб. 206

Тел.: 8-960-443-38-48, (863) 290-72-93, 290-72-90, 8-928-150-05-25 E-mail: rzd-hirurgiya@mail.ru

Необходима консультация специалиста

СУГГЕСТОЛОГ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ Валентин Гладенко
ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- табакокурения, игромании, депрессивного состояния любой сложности

ПОСТАВИТ многослойную психологическую защиту

8-905-494-72-75

Диплом А.Б. 3 94 у ОГРН 310234114700012, ИНН 234102173808

ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, ОНКОЛОГ, МАММОЛОГ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

- Увеличивающая пластика груди
- Удаление рубцов и новообразований
- Лечение онкологии груди
- Секторальная резекция молочной железы с пластическим компонентом
- Блефаропластика полная
- Увеличение ягодиц, исправление ложной кривизны голени
- Восстановление груди после онкологических операций
- Коррекция формы тела



Avdienko.pro mammolog-plastika-rostov.ru

Время работы: Пн-Пт с 8.00 до 19.00, Сб с 8.00 до 14.00

Т.: 8-918-513-60-60, 8-918-557-67-58

№ 51-002165 от 10.11.13г.



ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ, лечения миомы матки, заболеваний шейки матки и женского здоровья. Дорожной клинической больницы ОАО «РЖД»

Мы поможем при:

миомах матки, эндометриозе, кистах яичников, бесплодии, выпадении матки и стенок влагалища стрессовом недержании мочи, инфекциях и воспалении, заболеваниях шейки матки, угрозе выкидыша

www.skgd-gyne.ru

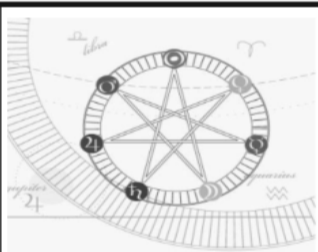
Комплексный прием гинеколога (863) 291-77-50, 291-72-45

Запись на прием: 8-951-53-21-344

www.skgd-gyne.ru Варфоломеева, 92 «А»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ПО 61-01-000767 от 03.09.09. Ростов



ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ! ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 25 СЕНТЯБРЯ В 19.00

Тел.: 8-960-458-76-70 г. Ростов-на-Дону, ул. Темерницкая, 45 www.astrorostov.ru

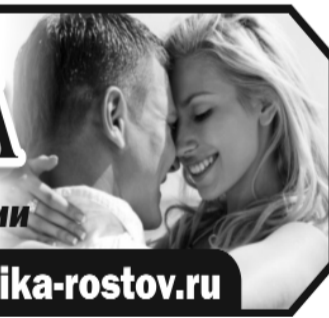
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НАРКО-ЗАВИСИМЫМ

8-800-222-05-44 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ!) 8-928-101-33-00

«СЕМЬЯНИКА» ЗНАКОМСТВА

по Ростову, Ростовской области, России

8-918-577-0009 сайт: www.7yanika-rostov.ru



ПСИХОЛОГ БОНДАРЬ
Марина Викторовна
221-64-78

Агентство знакомств «Ариадна»
ИНДИВИДУАЛЬНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО.
Услуги психолога, астролога, парапсихолога, Руны, Таро-консультации и просто житейские советы.
Тел.: 8-904-504-73-17 с 11.00 до 20.00

КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МИНЕРАЛЬНУЮ ВОДУ



Что вы делаете с минералкой? Ясное дело, пьете. А между тем, минеральной водой можно не только утолять жажду и лечить различные болячки, но и использовать ее в косметических целях.

Минеральная вода с высоким содержанием солей, запросто убирает сальный блеск кожи и сужает поры. Если же у вас сухая или нормальная кожа, вам подойдут грунтовые слабоминерализованные воды, которыми можно пользоваться как тоником и смягчающим

лосьоном.

Как же в таком случае пользоваться минералкой? Откройте ее, и пусть бутылочка постоит так с полчаса. За это время углекислота улетучится, и чудо-средство готово к применению!

Вы можете испытать лишь одну процедуру, а можете и все по очереди. Хуже уж точно не станет, зато результат, как говорится, будет на лицо.

Умывание. Если ежедневно умываться минеральной водой, используя ее вместо воды из-под крана, то о сухости и шелушении кожи можно забыть.

Минеральный лед. Умывшись, лицо можно протереть кусочками льда, приготовленными из минералки. Эта процедура хороша для сужения сосудов, пор. И еще, от ледяного массажа мышцы лица сокращаются и укрепляются. Натренированные мышцы лучше поддерживают кожу, поэтому морщины дольше не появляются.

Душ для лица. Многие косметические фирмы сегодня выпускают спреи с термальной водой. Если орошать лицо в течение дня из такого спрея, декоративная косметика будет лучше держаться. Но вы можете сэкономить, воспользовавшись обычной минералкой, которая воздействует на кожу, не хуже патентованных средств. Перелейте минералку в бутылочку с насадкой-спреем и покрывайте лицо водяной

пылью хоть каждый день. Отличное увлажнение, очень полезное для кожи!

Но и это еще не все. На основе минералки вы можете приготовить отличные косметические препараты.

Минеральный лосьон. Доведите 200-250 мл минеральной воды до кипения и заварите ею 2 ст. ложки травы. Для жирной и комбинированной кожи возьмите крапиву, ромашку или календулу. Сухой и нормальной коже больше придется по вкусу мята или березовые листья. Отвар следует настоять в закрытой емкости в течение 20-30 минут, а затем процедить. Хранить такой лосьон нужно в холодильнике, но не дольше 5 дней. Протирайте им кожу каждый раз после умывания.

Маска для жирной пористой кожи. В аптеках продается бодяга – измельченная в порошок водоросль. Купите ее и разведите минеральной водой до консистенции кашицы. Маску нанесите на лицо и подержите минут 15. Как подсохнет, смывайте только минералкой!

Питательная маска. Разведите 1 яичный желток с чайной ложкой растительного масла и 0,5 чайной ложки минералки. Смесь нанесите на лицо ватным тампоном. Через 3-5 минут наложите еще один слой, а через 20 минут смойте маску раствором холодного чая.